

Blüten-Eiswürfel



MSL / Irene Lehmann

Abkühlen:	50 min
Dauer:	5 min
Niveau:	Einfach

1. SCHRITT

Eiswürfelbehälter, stilles Mineralwasser,

essbare Blüte Rosen, Lavendel, Rotklee, Gänseblümchen, Salbei und Frauenmantel

So geht's: etwas Wasser in die Vertiefungen geben, die Blüten darin verteilen, dann die Behälter vorsichtig ins Kühlfach stellen. Sobald die Würfel leicht angefroren sind, mit Wasser auffüllen und nochmals einfrieren.

ZUTATEN (FÜR 1 PORTIONEN)

Eiswürfelbehälter

stilles Mineralwasser

essbare Blüte (Rosen, Lavendel,
Rotklee, Gänseblümchen, Salbei
und Frauenmantel)
